

# RUN CGN

SportScheck

# RUN

DEIN LAUFEVENT  
AM 11.09.2026



- 5 km RUN
- 10 km RUN
- 1 km Kids RUN

**STARTERINFO KÖLN**

# SPORTSCHECK RUN KÖLN

11.09.2026

## START & ZIEL

### RHEINBOULEVARD

Ecke Hermann-Pünder-Straße

## STARTZEITEN

19:00 UHR

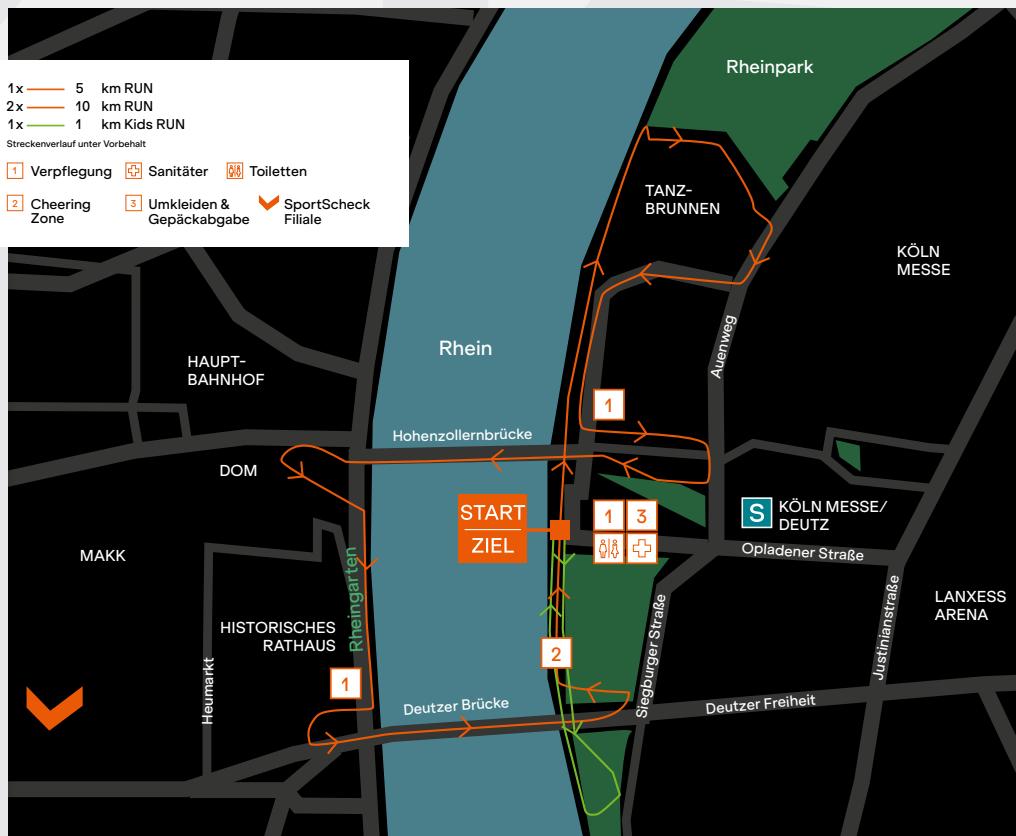
1 km Kids RUN

21:00 UHR

10 km RUN

19:45 UHR

5 km RUN



**BROOKS**

**ERDINGER**  
ALKOHOLFREI

**ESN**  
ELITE SPORTS NUTRITION

**pure**  
encapsulations®

**newkee**  
care essentials

# PRERUN

	SuperEarlyBird	EarlyBird	Regular
	Zeitraum	Zeitraum	Zeitraum
KÖLN	25.07.2025 - 10.03.2026	11.03.2026 - 10.06.2026	11.06.2026 - 11.09.2026
ANMELDE GEBÜHREN	<b>Bis 6 Monate vor dem RUN</b> 30 € // 5 km 35 € // 10 km 20 € // SchülerInnen & StudentInnen 8 € // Kids & Bambini RUN	<b>Bis 3 Monate vor dem RUN</b> 35 € // 5 km 40 € // 10 km 25 € // SchülerInnen & StudentInnen 9 € // Kids & Bambini RUN	<b>Ab 3 Monate vor dem RUN</b> 40 € // 5 km 45 € // 10 km 30 € // SchülerInnen & StudentInnen 10 € // Kids & Bambini RUN

## STARTUNTERLAGENAUSGABE

Die Startunterlagen (inkl. SportScheck RUN Shirt von Brooks und Zeitnahme-Chip) können in der SportScheck Filiale zu folgenden Zeiten abgeholt werden:

**10.09.2026**

Donnerstag 10:00 – 19:00 Uhr

**Freitag 11.09.2026**

ab 16:00 Uhr bis 1 Stunde  
vor dem Start

**SportScheck Köln**

Schildergasse 38 - 42  
50667 Köln

**Start- & Zielbereich**

Rheinboulevard  
Ecke Hermann-Pünder-Straße  
Köln

Wir empfehlen, dies vor dem Veranstaltungstag zu tun, um Wartezeiten zu vermeiden. Teams ab 7 Personen bitte Unterlagen gesammelt abholen und per Mail vorab anmelden: [sportscheck@time-motion.de](mailto:sportscheck@time-motion.de)

Premium-Clubmitglieder sowie Schüler/Studenten müssen entsprechende Ausweise vorzeigen. Andernfalls ist die Startgeld-Differenz nachzuzahlen.



# RUN KÖLN PROGRAMM

## ZEITPLAN

### FREITAG, 11. SEPTEMBER 2026

19:00 Uhr 1 km Kids RUN

19:45 Uhr 5 km RUN

21:00 Uhr 10 km RUN

Start & Ziel: Rheinboulevard, Ecke Hermann-Pünder-Straße



### STARTBERECHTIGUNG

Startberechtigt sind alle angemeldeten Runner mit korrekten persönlichen Angaben und beglichenem Startgeld. Als Berechtigung gilt das Tragen des offiziellen SportScheck RUN Shirt von Brooks, das alle tragen müssen, dieses berechtigt auch zur Verpflegung auf der Strecke sowie im Zielbereich.



### WARM-UP

Kurz vor dem Start macht Brooks dich mit einem Warm-up fit für den Lauf.



### ANREISE

Bitte nutze möglichst öffentliche Verkehrsmittel oder das Fahrrad.



### SPORTSCHECK CUBE

Am SportScheck Cube gibt es dieses Jahr wieder Highlights, wie eine Laufschuhberatung und eine Fotoaktion.

# RUN IN PROGRESS



## TOILETTEN

Toiletten befinden sich in ausreichender Anzahl auf dem Veranstaltungsgelände.



## MÜLLTRENNUNG

Für ein nachhaltigeres Event stehen auf dem Gelände Mülltrennbehälter bereit. Bitte trenne deinen Müll verantwortungsbewusst. Die Tonnen sind gut sichtbar gekennzeichnet.



## UMKLEIDEN & GEPAKKABGABE

Auf dem Veranstaltungsgelände befinden sich Umkleidezelte und eine Möglichkeit zur Gepäckabgabe. Es wird keine Haftung übernommen.



## ZEITNAHME

Die Zeitnahme erfolgt ausschließlich mit dem Einweg-Schuhtransponder von TimeMotion, den du bei Abholung der Startunterlagen erhältst. Der Chip muss sicher (nicht mit Metall) an der Schnürung des Schuhs befestigt werden. Auf den Kinderstrecken gibt es keine Zeitmessung.



## SICHERHEIT

Mit den Startunterlagen erhältst du ein Notfallarmband, das ausgefüllt am Handgelenk zu tragen ist. Bitte gehe nur in einwandfreiem Gesundheitszustand an den Start.

Da Kinder für uns einen besonders hohen Schutzbedarf haben, werden Kinderläufe im Zweifel eher abgesagt als Läufe für Erwachsene.



## PACERSERVICE

Vertraue auf unsere Pacer (Nettozeit), um deine persönliche Bestzeit zu laufen. Suche im Startbereich nach deiner Zielzeit und folge den Brooks-Flaggen.



## STRECKEN- & ZIELVERPFLEGUNG

Im Zielbereich gibt es Verpflegung von unseren Partnern: Erdinger Alkoholfrei, Sports Nutrition by ESN, Bananen und Laugenstangen. Entlang der Strecke werden Wasser und isotonische Getränke ausgegeben.

Zur Verpflegung sind nur Runner mit dem offiziellen SportScheck RUN Shirt von Brooks berechtigt.

# POSTRUN



## FINISHER-MEDAILLE

Alle Runner erhalten im Ziel eine Finisher-Medaille.



## SIEGEREHRUNG FÜR ALLE

Alle Runner können beim SportScheck RUN gewinnen, zum Beispiel auch Platz 1234. Die Gewinner werden im Voraus ausgelost und erfahren direkt nach dem Zieleinlauf von ihrem Gewinn.

Zusätzlich bekommen die Plätze 1 bis 3 der Damen und Herren (getrennte Wertung, Bruttozeit) direkt nach dem Zieleinlauf einen Preis überreicht.

Die Ergebnisliste zeigt die Nettozeit (Startlinie bis Zieleinlauf).



## FOTOMOTIVE

Mach nach dem Ziel ein Foto mit deiner Medaille vor der Wall of Fame und teile es mit #sportscheckRUN.

Fang deine Highlights ein – unter [sportscheck.com/run-fotos](http://sportscheck.com/run-fotos) findest du die offiziellen RUN-Fotos von Sportograf. Hol dir deine persönlichen Erinnerungen und schau dir an, wie du beim Lauf glänzt! Teilt diese gerne auf euren Social Media Kanälen mit #sportscheckRUN.



## ERGEBNISSE & URKUNDE

Deine Laufzeit findest du direkt nach dem RUN auf [sportscheck.com/run](http://sportscheck.com/run). Noch am selben Tag kannst du deine Urkunde mit persönlicher Laufzeit ausdrucken.



SportScheck  
**RUN**



Wir wünschen dir einen tollen und  
erfolgreichen Lauf. Habt Spaß und gebt acht  
auf alle Runner!

**SPORTSCHECK RUN  
KONTAKT**

SportScheck GmbH  
E-Mail: [run@sportscheck.com](mailto:run@sportscheck.com)